

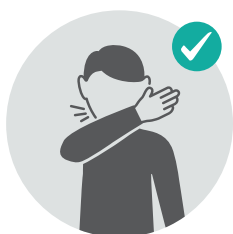
Coronavirus

Die wichtigsten Hygienetipps



Regelmäßiges und gründliches Händewaschen

- Hände unter fließendes Wasser halten
- Von allen Seiten mit Seife einreiben
- 20 bis 30 Sekunden gründlich verreiben
- Unter fließendem Wasser abwaschen
- Mit einem sauberen Tuch trocknen



Richtig Husten und Niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen Sie sich weg
- Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase



Wunden schützen

- Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab



Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen und Nase



Abstand halten

- Verzichten Sie auf enge Körperkontakte
- Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette
- Benutzen Sie Essgeschirr und Handtücher nicht mit anderen
- Halten Sie einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen